

ふれあい だより

2016 January 1月
Winter



各事業所利用可能状況一覧

詳細は最寄の事業所にお問合せ下さい。
○：利用可能です △：ご相談下さい ×：利用不可

	定員	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
西条デイサービス	37名	△	○	△	○	○	△
西条通所リハビリ	30名	○	△	○	○	○	○
西条医療型デイケア	25名	○	○	○	○	○	○
段原デイサービス	30名	○	○	○	○	○	○
矢野デイサービス	24名	○	○	○	○	○	○
大須デイサービス	35名	○	○	○	○	○	○

施設名(定員)	空室状況
西条グループホーム(18名)	×
八本松グループホーム(9名)	△
介護付き有料老人ホームふれあいの里(62名)	○
介護付き有料老人ホームえにし(72名)	○
白鳥グループホーム(18名)	△
段原グループホーム(18名)	×
段原山崎グループホーム(18名)	×
温品グループホーム(18名)	×
戸坂グループホーム(18名)	×
戸坂山根グループホーム(18名)	×
矢野グループホーム(27名)	×
大須グループホーム(27名)	△
青崎東グループホーム(18名)	△
ふれあいホーム西原(30名)	○
東野グループホーム(18名)	○

<<東広島エリア>>

◆下山記念クリニック(入院応需)

TEL:082-424-1121 FAX:082-424-1120

- *訪問看護ステーションふれ愛
- *ショートステイ
- *グループホームふれあい
- *デイケアふれあい
- *居宅介護支援事業所ふれあい
- *えにしの里

082-424-1555
082-424-8801
082-424-8803
082-424-2322
082-430-5211

- *デイサービスふれあい
- *通所リハビリふれあい
- *ふれあいの里
- *グループホームふれあい八本松

082-421-5515
082-430-9777
082-493-7757
082-427-3339

<<広島市中区エリア>>

◆グループホームやすらぎ白鳥

082-222-3444

<<広島市西区エリア>>

◆アヴィラージュ広島南観音

082-233-7077

<<広島市東区エリア>>

◆グループホームやすらぎ温品

082-508-6188

◆グループホームふれあい戸坂

082-229-2822

◆グループホームふれあい戸坂山根

082-220-2050

◆アヴィラージュ広島戸坂

082-220-0080

<<広島市南区エリア>>

◆デイサービスふれあい段原

082-510-5525

◆ケアプランサポート段原

082-510-5566

◆グループホームふれあい段原

082-510-5588

◆グループホームふれあい段原山崎

082-282-1077

<<安芸区矢野エリア>>

◆デイサービスふれあい矢野

082-820-4488

◆グループホームふれあい矢野

082-889-5551

<<安芸郡府中エリア>>

◆デイサービスふれあい大須

082-508-2200

◆グループホームふれあい青崎東

082-581-8880

◆ケアプランサポートふれあい府中

082-289-1113

◆グループホームふれあい大須

082-508-2400

◆アヴィラージュ広島府中

082-209-7550

<<広島市安芸南区エリア>>

◆西原セントラルクリニック

TEL:082-871-1177 FAX:082-871-1167

◆ショートステイふれあい西原

082-871-1115

◆グループホームふれあい東野

082-876-3122

◆ふれあいホーム西原

082-874-8808



医療法人 好縁会

好縁会 介護

検索

〒739-0041

広島県東広島市西条町寺家7 4 3 2 - 1

☎082-424-1266

「新年のご挨拶」

第6回介護技術

「匠の技」

各施設利用状況一覧

「もの」を工夫する

今回は、

- ①「イス」の高さを工夫する
- ②「テーブル」の高さを工夫する

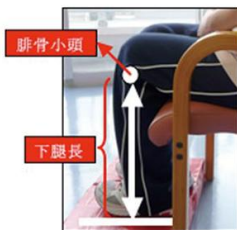
眠っている力や意思、意欲を引き出すために、良い姿勢で座る＝正しく座ることを援助しました。その援助方法の1つが「もの」＝「イス」を工夫することです。

通常、普通のイスに座ると、小柄なお年寄りさんでは、膝下の長さ比べてイスの座面が高く、しっかり足裏が床につきません。足裏が床につかないと、お尻の1点で身体を支えるようになり、姿勢が不安定となります。姿勢が不安定だと、恐かったり、注意力がそがれ、何かをしようという気持ちにもなりません。

足裏が床につき、安心して何らかの行為・活動をしようとしたときの理想のイス座面の高さは、次の計算式で求められます。

$$\text{①理想のイス座面高さ} = \text{膝下(下腿長)} - 1\text{cm}$$

※膝下(下腿長)の長さは、膝の横に小さくポコッと出た骨(腓骨小頭)から床までの長さのことをいいます。



次に工夫した「もの」が「テーブル」です。

実は、小柄なお年寄りさんにとっては普通のテーブルも高く、そのことによって、たとえば、食事の時はテーブルに置いたお皿の中の食べ物が見えにくいので、食べようという意欲につながらなったり、テーブルが高いと、やはり前かがみの良い姿勢とは逆に、後ろへ重心がかかりやすくなります。適切なテーブルの高さの計算式は、次のとおりです。

$$\text{②適切なテーブルの高さ} = (\text{座高} \div 3 - 1) + \text{理想の座面高さ}$$

ご家庭の場合、この計算式を使って厳密にテーブルの高さを合わせることはむずかしいと思いますので、目安としては、おへその少し上くらい(それに近い位置)にテーブルがあれば良いかと思います。

また、イスも、その人に合った高さのものを用意することが難しかったり、車イスから普通のイスへ移れない場合もあるかと思いますが、その場合、良い姿勢で座る＝正しく座っていただくための大事な基本である「足裏が床にしっかりついている」ことを守るために、できる工夫をしていきます。次回には箸やスプーンの工夫について説明します。

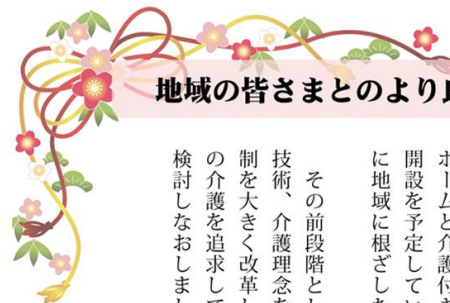
〈イスの座面が高い場合〉

→足裏がしっかりつくように、台などを用意する。



第6回

匠の技 医療法人好縁会 教育研修部



地域の皆さまとのより良いふれあいを求めて・・・

さて、わが国は、これまでどの国も経験していない少子高齢化・人口減少社会を迎えようとしています。こうした中、重度な介護状態になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるという、地域包括ケアシステムの構築が求められています。すなわち、医療、介護、予防、生活支援住まいが切れ目なく提供されることが期待されており、好縁会としては医療と介護の連携をより一層強固なものとして、地域包括ケアシステムの要となるべく努力を続ける所存です。

地域包括ケアシステムを充実させるために一環として、好縁会は今年度、広島市東区でグループホームを、東広島市でグループホームと介護付きのサービス付き高齢者住宅と、新たに3施設の開設を予定しています。今までのノウハウを存分に活かすとともに地域に根ざした運営を心がけていきたいと思います。

その前段階として昨年は、好縁会の介護事業の根幹となる介護技術、介護理念をよりブラッシュアップするために教育研修の体制を大きく改革しました。ご利用者様一人ひとりに合わせた最善の介護を追求して、科学的根拠に基づいたさまざまな介護方法を検討しておりました。

新年あけましておめでとうございませす。
皆様方には、益々ご健勝の由お慶び申し上げます。

その結果、ご利用者の様々な状況に対応していくため、多くの介護技術を導入することが可能となりました。教育研修の中核をなす教育研修部はこれを機会に大きな変革をとげ、来るべき超高齢者社会に向けてよりパワーアップした活動を行いたいと考えています。

介護する側の自己満足でなく、真にご利用者さまの満足を追求する介護を提供して、その人らしい毎日が送れるように好縁会は進歩を続けていきます。

皆様方からのご指導ご鞭撻を今後もよろしく願います。

医療法人好縁会 理事長

下山 直登

