

YOU & I

～あなたに愛(私)を込めて～

2016 **FREE**
3 No.236
Mar.

- Quality 高品質のサービス
- Welfare 幸福な人生
- Sincerity まごころこめて
- Ambition 向上心

生活お役立ち情報誌
好縁倶楽部ニュース

今月号の“一期一会”



幸せな時間



1月14日にボランティアの方が来てくださいました(グループホームやすらぎ白島にて)

目次

- 1 「質の高い外来診療を目指して」
- 2 ダニアレルギー舌下免疫療法/八本松グループホーム管理者変更のお知らせ
- 3 心療内科・精神科のご案内
- 4 診療カレンダー

VOICE

質の高い外来診療を
目指して

1 ページ

ボランティア募集

お問合せ先:地域連携室
TEL:082-430-8885



医療法人好縁会では様々なボランティアの方に来ていただいています。
豊富な経験と知識をお持ちの皆様のご協力をお願い致します。

- 【ご協力いただきたい仕事】
- 趣味・レクリエーションの指導、お手伝い
 - 読み聞かせ、各フロアでのお客様の支援
 - 麻雀、囲碁、将棋などのゲーム参加・・・など

医療法人 好縁会 インフォメーション

ホームページリニューアルのお知らせ



ご利用者の皆様にとってより見やすく、より分かりやすいウェブサイトを目指し、デザインを刷新致しました。
今後も、医療法人 好縁会をよろしくお願い致します。

URL : <http://koenkai-gr.jp>



QRコード

最新情報をお届け
致します。

下山記念クリニック 外来診療カレンダー

月～金 AM 8:45～12:30
PM14:30～18:00
土曜日 AM 8:30～12:30
PM14:00～17:00

3月より脳神経外科の診察が始まります(毎月第2土曜日午前)

午前	月	火	水	木	金	土
一般内科	叶 池本 日域	下山 池本 上野	叶 花ノ木 日域	下山 池本 上野	叶 花ノ木 上野	下山 叶 日域
消化器内科	池本	池本	花ノ木	池本	花ノ木	
呼吸器内科 アレルギー科	叶	下山	叶	下山	叶	下山 叶
糖尿病内科	日域	下山	日域	下山		日域
老年精神科	西村	下山		下山		下山
物忘れ外来 (予約制) ※4	西村					
心療内科 精神科 (予約制)	西村					
内分泌内科	日域		日域			日域
整形外科		上野		上野	上野	定地 (第1/3) ※1
外科		上野		上野	上野	
脳神経外科						☆ (第2のみ) ※1

※1. 9:00～12:00

午後	月	火	水	木	金	土
一般内科	下山 ※2 叶 上野	叶	叶 池本	池本 上野 ※3	叶 池本	叶
消化器内科			池本	池本	池本	
呼吸器内科 アレルギー科	下山 ※2 叶	叶	叶		叶	叶
糖尿病内科	下山 ※2	小出				
内分泌内科		小出				
老年精神科	下山 ※2			西村 ※4		
物忘れ外来 (予約制) ※4	下山 14:30～15:30			西村 ※4		下山 ※4 14:00～15:30
心療内科 精神科 (予約制)				西村		
外科	上野			上野 ※3		

※2. 再診のみ15:30～18:00

※3. 16:00～

※4. お手数ですが、082-424-1121までお問い合わせください。

●各診療科目における混雑状況

時間帯	月	火	水	木	金	土
下山院長	午前					
午後						
叶医師	午前					
午後						
池本医師	午前					
午後						
日域医師	午前					
午後						
上野医師	午前					
午後						
西村医師 ※予約制	午前					
午後						

かなり混雑しています

混雑しています

やや混雑しています

比較的空いています

下山Dr 3月12日(土)終日休診
池本Dr 3月1日(火)午前休診
小出Dr 3月1日(火)午後休診

3月7日(月) 救急当番日

22時まで診療を行っております

それは単なる風邪と思っても、実は重大な病気が隠れているかもしれない。また、中小医療機関では詳しい検査ができないので、初期の病変が見逃されてしまうのではという不安があるからだと思えます。すなわち、大病院に患者様が集まるのは、中小医療機関での診療の質に不安を感じていることの裏返しであると考えています。

それでは軽い症状の病気であっても、なぜ患者様が大病院に向かうのでしょうか。

保険医療の価格である診療報酬が4月から変更されます。その中の一つとして、紹介状なしで大病院を初めて受診すると通常の診察料に加えて五千円の追加負担が徴収されることになりました。患者様に高額な負担を強いることにより、初診でいきなり大病院を受診する動きを抑え、まずは地域の診療所に誘導する、そして大病院には大病院でしかできない医療行為に専念できる環境を整えるという狙いがあるそうです。実際、高齢化や医療の高度化に伴い、救急車で搬送されたり、診療所や中小病院から紹介されてくる患者様が大病院で増加しており、その傍らで、今すぐ生命の危機に直結しない咳や嘔吐下痢の患者様にも対応していくのは無理があります。このような背景のもとに、国は初診や慢性疾患の患者様は、身近な診療所が診るよう役割分担を強めています。

地域住民の方々に安心して受診して頂ける医療機関として

質の高い外来医療を目指しています

医療法人好縁会 下山記念クリニックは、この不安を払拭する質の高い外来診療を提供できるクリニックでありたいと考えています。地域住民の方々に安心して受診していただける医療機関として、高度な医療機器を駆使した専門医によるチーム医療で、質の高い外来医療を目指しています。

今年の4月から脳神経外科を開設するのについて、循環器科の開設も計画しており、より幅広い専門的医療を皆さまに提供できるようになります。また、東広島市の救急医療体制に少しでも貢献できればという思いから、今年の4月より、毎週木曜日18時から二十四時まで夜間診療を開始します。

今後とも東広島では医療のことで困ったら、まずは下山記念クリニックへ相談、と思っ頂ける医療機関へ進化し続けたいと考えています。

医療法人好縁会 理事長

下山 直登



心療内科・精神科のご案内

心療内科・精神科のご紹介

当院の心療内科・精神科では、心のちょっとした悩みから、クリニックで治療可能な精神疾患、あるいは、ストレスで生じた身体の不調やもの忘れ・認知症の周辺症状まで、カウンセリング・心理療法・薬物療法（向精神薬、漢方薬）などを使って幅広く対応させていただきます。そして、「心療内科・精神科は心を病んだ人が行くところだ」という思い込みも取り除き普通の人々が悩んだり苦しんだりしたときのサポートも行っていけたらと考えています。我々の提供する医療が、一隅を照らすことができることを願っております。

心療内科と精神科の違いは？

心療内科は、様々なストレスが原因でおもに「からだ」に症状が現れる場合、その症状や病気を治療する科です。一方、精神科は「こころ」の症状や病気を扱う科であり、「こころ」の病気そのものを治療します。

先生は猫がお好きとお聞きしましたが。



はい。猫好きでグッズもいろいろありますが、今はウサギがいるため飼えません。今飼っているウサギは今年で9歳、ウサギの1歳＝人間の10歳と言われているので、90歳ぐらいになると思います。高齢化でウサギの介護をしています。



そう気さくにお話してくれたのは、心療内科・精神科ドクターの西村 豊 先生です。西村先生は、好縁会グループの西原セントラルクリニック(広島市安佐南区)において、毎週火曜日に行っている認知症カフェに積極的に参加したり、心療内科・精神科に関するfacebookを毎日更新するなど、患者様や地域の方との交流を大事にしています。

診療時に心がけていることは？

患者様の声（心の声も含めて）をできるだけ聞くこと。
そして、その方にとって、今現在の状況でこちらができる最良のものを提供します。

心療内科・精神科への受診をためらわれている方へのメッセージ

受診をためらうのは当然のことです。
ためらう時は来なくても大丈夫。"行こう"と思った時を大切にしてください。
下山記念クリニックでお待ちしております。



※ 下山記念クリニックでは、心療内科・精神科受診が予約制となっております。
事前にお電話で受診予約をお取り頂き、ご来院ください。

心療内科・精神科に関するお問い合わせ

082-424-1121（下山記念クリニック受付）



「ダニアレルギー舌下免疫療法」



ダニアレルギーとは

ダニアレルギーは、ダニ自体や死骸、糞、分泌物質、卵などが原因物質であり、これらが体に侵入してきたとき適切に免疫機能が働かず、アレルギー性疾患となって現れるものです。主な症状としては、かゆみを伴う湿疹・皮膚炎、鼻水・鼻づまり、咳、目のかゆみなどがあります。

ダニアレルギーの舌下免疫療法とは

免疫療法とは、病気の原因となるものを少ない量から徐々に量を増やして体内に入れて、体を慣らして症状を和らげる治療です。これまでの「皮下免疫療法」は注射であるために痛みを伴い、さらに頻回の通院が必要でしたが、「舌下免疫療法」は月に1回（H28年12月までは2週間に1回）の通院で済みます。

服用方法

舌の裏にお薬（錠剤）を置き、1分間保持した後飲み込みます。錠剤は唾液ですぐに解けますが、唾液はすぐに飲み込まず、1分間は舌の裏に保持します。その後5分間はうがいや飲食は禁止です。この治療を毎日1回自宅で行っていただきます。



ミテイクア®ダニBT錠

💡 2015年にダニ抗原によるアレルギー性鼻炎に対する舌下免疫療法が保険適用になりました。

●グループホームふれあい八本松 管理者変更のお知らせ●

ふくだ きよみ
福田清美 管理者



出身：京都

趣味：温泉に入ること、猫

座右の銘：人間万事塞翁が馬

おばあちゃん子で、小さい頃からお年寄りが好きだった。それがこの仕事に就いたきっかけです。

グループホームふれあい八本松の印象は？

アットホームで、明るく、暖かい感じがしました。

どんなグループホームにしたいですか？

グループホームは、1つのお家、住まい、日常なので「ここはいいところだな」と思っていただけのお家になればいいなと思っています。そして、笑顔の絶えないようなグループホームにしていきたいです。また、ご入居者様は、山あり谷あり、大変長い人生を歩んでこられて大変だったと思うのですが、その最後の1ページに関わらせていただき、寄り添っていかれたらと思います。そして、最後の1ページを悔いのないようにしていただけたらと思っています。