



医療法人 好縁会グループ
西原セントラルクリニック通信

2016
2 No.9
Feb.

- Quality 高品質のサービス
- Welfare 幸福な人生
- Sincerity まごころこめて
- Ambition 向上心



12月22日にハンドベルのボランティアの方が来てくださいました。(デイサービスふれあい段原にて)

目次

- 1 特集1 「甲状腺について①」
- 2 ショートステイ西原行事報告&職員の顔ショートステイ
裏 診療カレンダー



Medical Corporation KOENKAI
医療法人 好縁会

西原セントラルクリニック・下山記念クリニック
<http://koenkai-gr.jp/medical/central-clinic/>

【医療法人好縁会グループ】医療・看護・介護のスキルミックスによるトータルライフサポート

医療法人 好縁会
西原セントラルクリニック 診察のご案内

診察時間

月～金曜日 AM8:45～12:30
PM14:30～18:00
土曜日 AM8:45～12:30
PM14:00～17:00
日曜日・祝日 休診

午前	月	火	水	木	金	土
一般内科	花ノ木 下山	花ノ木 日域	下山	花ノ木 日域	下山 田村	花ノ木 上野
消化器内科	花ノ木	花ノ木		花ノ木		花ノ木
呼吸器内科 アレルギー科	下山		下山		下山	
糖尿病内科	下山	日域	下山	日域	下山	
老年精神科	下山		下山		下山	
内分泌内科		日域		日域		
心療内科 精神科			西村		西村	西村
外科						上野

午後	月	火	水	木	金	土
一般内科	日域	花ノ木	加藤	花ノ木	日域	上野 14:00～17:00
消化器内科		花ノ木		花ノ木		
糖尿病内科	日域		加藤		日域	
内分泌内科	日域		加藤		日域	
物忘れ外来						
心療内科 精神科	西村				西村	西村 14:00～17:00
外科						上野 14:00～17:00

ホームページからでもご確認いただけます。
<http://koenkai-gr.jp/medical/central-clinic/>

ショートステイふれあい西原 行事報告



「一年の締め」として、毎年恒例の「クリスマス会」を行いました。
クリスマスにちなんだ歌、ムードのある曲を、ご利用者様と一緒に合唱いたしました。
その後は、手作りのケーキに舌鼓を打ちました。ご利用者様に笑顔が溢れ、楽しそうな様子を見て、「やって良かった」と、満足を感じました。季節の行事はとも大事だと、再認識させられました。

メディカルビレッジ西原 スタッフ紹介 Staff Introduction



西原セントラルクリニックでは、医療を必要とする患者さんのニーズに応え、介護との切れ目のない医療を目指しています。
このコーナーを通して、西原セントラルクリニックのことをご理解頂き、より親しんでいただければ幸いです。

『ご利用者様とのレクリエーションを通じて』

ショートステイ西原のショートステイ西原の脇田と申します😊🌟こちらに来て、早や一年が経とうとしています👉日々の業務はもちろんですが、レクリエーション🎵や季節の行事🍷にも力👏を注いできました。



そんな私をご利用者様は温かく受け入れてくださりスタッフは苦笑いにも似た笑みを浮かべ・・・
(苦笑い？ ん？ 🤔)
後で写真を見れば、笑っているご利用者様、スベる私をニヤニヤ見守るスタッフ・・・
(スベる？ ニヤニヤ？ ん？ 🤔)
歌える歌もおかげさまで増え、ツウ好みの選曲🎵をするようになりました。
健康・安全はもちろんですが、ご利用者様にしっかり笑って楽しんで🎵いただきたいと思います。お待ちしております。
皆様、どうぞ宜しくお願いします😊🌟

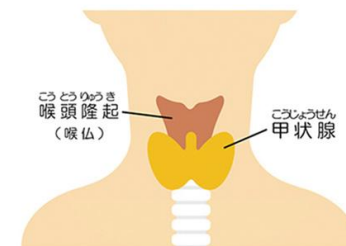
ショートステイふれあい西原 脇田 能守

西原セントラルクリニック 特集「甲状腺疾患について①」

糖尿病内科／内分泌内科 日域 邦昭先生

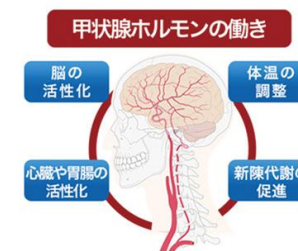
1.甲状腺はどこにあるの？

甲状腺は、新陳代謝を促進するためのホルモン（甲状腺ホルモン）を分泌する臓器で、身体活動に大きく関与しています。
甲状腺は首の前側、のどぼとけのすぐ下にあります。蝶が羽を広げたような形で気管を包み込むようにあり、たて4cm、厚さ1cm、重さ15gくらいの小さな臓器です。正常の甲状腺は柔らかいので、外から手で触ってもわかりませんが、腫れてくると手で触ることができ、首を見ただけで腫れているのがわかります。



2.甲状腺はどんな働きをしているの？

甲状腺は、食べ物に含まれるヨウ素を材料にして甲状腺ホルモンを作り、血液中に分泌するところです。
甲状腺ホルモンには、体の発育を促進し、新陳代謝を盛んにする働きがあります。つまり、活動するために必要なエネルギーを作り、快適な生活を送るためになくてはならないホルモンです。
甲状腺ホルモンは多すぎても少なすぎても体調が悪くなってしまいます。



3.あなたは大丈夫？甲状腺ホルモンの異常

4つ以上あてはまるものがあったら、一度内分泌内科の検査を受けましょう。

甲状腺機能亢進症（甲状腺ホルモンが過剰）	甲状腺機能低下症（甲状腺ホルモンが不足）
<input type="checkbox"/> ドキドキする <input type="checkbox"/> 暑がり <input type="checkbox"/> 汗をよくかく <input type="checkbox"/> 手足の震え <input type="checkbox"/> イライラする <input type="checkbox"/> 体重が減少 <input type="checkbox"/> 軟便	<input type="checkbox"/> 脈が遅い <input type="checkbox"/> 寒がり <input type="checkbox"/> 肌が乾燥し、カサカサ <input type="checkbox"/> 言葉や動作が緩慢 <input type="checkbox"/> 眠い、物忘れが多い <input type="checkbox"/> 体重が増えた <input type="checkbox"/> 便秘
共通症状	
<input type="checkbox"/> 体がだるい <input type="checkbox"/> 疲れやすい <input type="checkbox"/> 手や足がむくむ <input type="checkbox"/> 髪の毛が抜ける	

次号は特集「甲状腺疾患について②」で甲状腺に関わるよくある質問等をお送りします
甲状腺疾患に関するお問い合わせ：082-871-1177（西原セントラルクリニック）