



医療法人 好縁会グループ
西原セントラルクリニック通信

2016
4 No.10
Apr.

- Quality 高品質のサービス
- Welfare 幸福な人生
- Sincerity まごころこめて
- Ambition 向上心



写真・・・3月18日「ターミナルについて」研修の様子

目次

- 1 「質の高い外来医療を目指して」
- 2 特集「甲状腺について②」& ショートステイ西原行事報告
- 裏 診療カレンダー



Medical Corporation KOENKAI
医療法人 好縁会

西原セントラルクリニック・下山記念クリニック
<http://koenkai-gr.jp/medical/central-clinic/>

【医療法人好縁会グループ】医療・看護・介護のスキルミックスによるトータルライフサポート

医療法人 好縁会

西原セントラルクリニック 診察のご案内

診察時間

月～金曜日 AM 8:45～12:30
PM 14:30～18:00
土曜日 AM 8:45～12:30
PM 14:00～17:00
日曜日・祝日 休診

※2016年4月より常勤医師2名増員に伴い診療予定を変更しております。

- ◆粟屋先生／一般内科・呼吸器内科
- ◆八田先生／一般内科・リウマチ科・循環器内科

午前	月	火	水	木	金	土
一般内科	花ノ木 粟屋	※花ノ木 (※検査のみ) 日域 粟屋	下山 八田 木村	花ノ木 日域 粟屋	下山 八田 粟屋	花ノ木 上野 粟屋
消化器内科 胃腸内科	花ノ木	※花ノ木 (※検査のみ)	木村	花ノ木		花ノ木
呼吸器内科	粟屋	粟屋	下山	粟屋	下山 粟屋	粟屋
アレルギー科			下山		下山	
糖尿病内科		日域	下山	日域	下山	
老年精神科 物忘れ外来			下山		下山	
内分泌内科		日域		日域		
心療内科 精神科 (予約制)	西村		西村	西村		西村
リウマチ科 膠原病科 循環器内科			八田		八田	
外科						上野

午後	月	火	水	木	金	土
一般内科	花ノ木 八田	池本 粟屋	花ノ木 八田	花ノ木 日域	八田 ※粟屋 (※15:30～)	※上野 ※粟屋 ※14:00～17:00
消化器内科 胃腸内科	花ノ木	池本	花ノ木	花ノ木		
肝臓内科		池本				
呼吸器内科		粟屋			※粟屋 (※15:30～)	
糖尿病内科				日域		
内分泌内科				日域		
心療内科 精神科 (予約制)			西村		西村	※西村 ※14:00～17:00
リウマチ科 膠原病科 循環器内科	八田		八田		八田	
外科						※上野 ※14:00～17:00

ホームページからでもご確認ください。
<http://koenkai-gr.jp/medical/central-clinic/>

特集「甲状腺疾患について②」

糖尿病内科／内分泌内科 日域 邦昭先生

前回の続きです

甲状腺についてよくあるご質問

Q 甲状腺疾患になるとどのような症状がありますか？


A 甲状腺の病気でもっとも多いのは、**ホルモン分泌異常**です。甲状腺ホルモンの分泌が少ない甲状腺機能低下症で最も多い病気は**橋本病（慢性甲状腺炎）**です。症状としては、甲状腺（のど仏の下あたり）が腫れる、倦怠感、足のむくみや体重が増えやすくなる、寒がり、便秘、眉毛が薄くなる、皮膚が乾燥しやすいなどの症状が出ます。また、血液検査ではコレステロールの値が高くなります。しかし、橋本病の患者さんの半分以上は甲状腺ホルモン正常の方もおり、このような症状のない方もいらっしゃいます。一方、甲状腺ホルモンの分泌が多い甲状腺機能亢進症で最も多い病気は**バセドウ病**です。症状として多いのは、甲状腺や眼が腫れる、動悸、ふるえ、食欲が増えて食べるけど体重が減るイライラ感、暑がり、下痢などの症状が出やすくなります。

Q 受診する科はどこがいいのでしょうか？

A 内科、なかでも**内分泌内科**を受診するのがよいでしょう。特に症状はないけれども、健康診断や人間ドックなどで甲状腺疾患の疑いと診断された場合は、早めの受診をおすすめします。

Q 甲状腺疾患の検査はどのようなものですか？

A 甲状腺疾患のホルモン異常が疑われた場合、一般的には**血液検査**で甲状腺ホルモンや自己抗体を測定したり、**超音波検査**で甲状腺の大きさ、腫瘍の有無、血流を調べたりします。そのほかに、甲状腺の腫瘍が疑われた場合は超音波検査の結果で、**甲状腺に針をさして組織を調べる検査**が必要になることがあります。

甲状腺疾患に関するお問い合わせ  082-424-1221（西原セントラルクリニック）

ショートステイふれあい西原 行事報告

3月に「ひな祭り」の行事を行いました。
スタッフによる“谷村新司”のモノマネに始まり
春にちなんだ歌の合唱、お内裏様とお雛様に模した
顔出し看板を使い写真撮影をしました。

皆で手作りしたデザートに笑みがこぼれご利用者の
皆様より素敵な笑顔をたくさん頂きました。

地域住民の方々に安心して
受診していただける医療機関として、
質の高い外来医療を目指しています。

保険医療の価格である診療報酬が4月から変更されます。

その中の1つとして、紹介状なしで大病院を初めて受診すると通常の診察料に加えて五千円の追加負担が徴収されることになりました。患者様に高額な負担を強いることにより、初診でいきなり大病院を受診する動きを抑え、まずは地域の診療所に誘導する、そして大病院には大病院でしかできない医療行為に専念できる環境を整えるという狙いがあるようです。

実際、高齢化や医療の高度化に伴い、救急車で搬送されたり、診療所や中小病院から紹介されてくる患者様が大病院で増加しており、その傍らで、今すぐ生命の危機に直結しない咳や嘔吐下痢の患者様にも対応していくのは無理があります。このような背景のもとに、国は初診や慢性疾患の患者は身近な診療所が診るよう役割分担を強めています。

それでは軽い症状の病気であっても、なぜ患者様が大病院に向かうのでしょうか。

それは単なる風邪と思っても、実は重大な病気が隠れているかもしれない。また、中小医療機関では詳しい検査ができないので、初期の病変が見逃されてしまうのではという不安があるからだと思います。すなわち、大病院に患者様が集まるのは、中小医療機関での診療の質に不安を感じていることの裏返しでもあると考えています。

医療法人好縁会 西原セントラルクリニックは、この不安を払拭する質の高い外来診療を提供できるクリニックでありたいと考えています。地域住民の方々に安心して受診していただける医療機関として、高度な医療機器を駆使した専門医によるチーム医療で、質の高い外来医療を目指しています。

今後とも地域の皆様から信頼され、『医療の事で困ったらまず西原セントラルクリニックへ相談』と思っていただける医療機関へ進化し続けたいと考えています。

医療法人好縁会 理事長
下山 直登