



～あなたに愛(私)を込めて～

医療法人 好縁会グループ  
西原セントラルクリニック通信

2016  
6 No.11  
Jun.

- Quality 高品質のサービス
- Welfare 幸福な人生
- Sincerity まごころこめて
- Ambition 向上心



4月23日(土) 第8回「春の健康講演会」の様子

目次

- 1 特集「関節リウマチについて」
  - 2 第8回「春の健康講演会」& 認知症カフェについて
- 裏 診療カレンダー



Medical Corporation KOENKAI  
**医療法人 好縁会**

西原セントラルクリニック・下山記念クリニック  
<http://koenkai-gr.jp/medical/central-clinic/>

【医療法人好縁会グループ】医療・看護・介護のスキルミックスによるトータルライフサポート

## 医療法人 好縁会 西原セントラルクリニック 診察のご案内

### 診察時間

月～金曜日	AM 8:45～12:30
	PM 14:30～18:00
土曜日	AM 8:45～12:30
	PM 14:00～17:00
日曜日・祝日	休診

午前	月	火	水	木	金	土
一般内科	花ノ木 栗屋	※花ノ木 (※検査のみ) 日域 栗屋	下山 八田 木村	花ノ木 日域 栗屋	下山 八田 栗屋	花ノ木 上野 栗屋
消化器内科 胃腸内科	花ノ木	※花ノ木 (※検査のみ)	木村	花ノ木		花ノ木
呼吸器内科	栗屋	栗屋	下山	栗屋	下山 栗屋	栗屋
アレルギー科			下山		下山	
糖尿病内科		日域	下山	日域	下山	
老年精神科 物忘れ外来			下山		下山	
内分泌内科		日域		日域		
心療内科 精神科 (予約制)	西村		西村	西村		西村
リウマチ科 膠原病科 循環器内科			八田		八田	
外科						上野

午後	月	火	水	木	金	土
一般内科	花ノ木 八田	池本 栗屋	花ノ木 八田	花ノ木 日域	八田 ※栗屋 (※15:30～)	※上野 ※栗屋 ※14:00～17:00
消化器内科 胃腸内科	花ノ木	池本	花ノ木	花ノ木		
肝臓内科		池本				
呼吸器内科		栗屋			※栗屋 (※15:30～)	
糖尿病内科				日域		
内分泌内科				日域		
心療内科 精神科 (予約制)			西村		西村	※西村 ※14:00～17:00
リウマチ科 膠原病科 循環器内科	八田		八田		八田	
外科						※上野 ※14:00～17:00

ホームページからでもご確認いただけます。

<http://koenkai-gr.jp/medical/central-clinic/>



医療法人好縁会 西原セントラルクリニック主催

## 第8回 春の健康講演会を開催しました

4月23日(土) 安佐南区民文化センターにおいて、『春の健康講演会』が開催されました。最初の講演は、4月より常勤の医師で呼吸器内科専門医の粟屋幸一先生。『高齢者の咳の原因と対策』と題し、咳の原因となる病気について症例など咳の実演を交えながらお話いただきました。

次の講演は、心療内科・精神科専門医の西村豊先生。『人生をよりよく生きる精神科学～生まれてから死ぬまでの、いろんな心を巡る旅～』と題し、乳幼児から老年期まで人生を通しての精神科学についてお話いただきました。

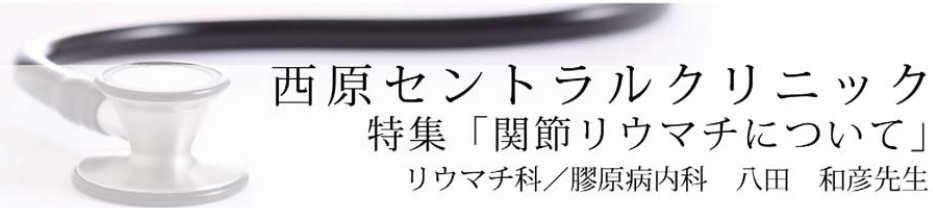
開催日は来場者数100名を超え、地域の皆様への健康への関心の高さがうかがわれました。たくさんのご来場、誠にありがとうございました。今後も定期的に様々なテーマで地域の皆様に役に立つ情報の提供を行ってまいります。次回健康講演会は6月11日(土)14時～16時10分、祇園公民館 第1会議室で開催予定です。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



粟屋先生『高齢者の咳の原因と対策』



西村先生『人生をよりよく生きる精神科学』



### 1. 関節リウマチを知ろう

関節リウマチは、関節が炎症を起こし、軟骨や骨が破壊されて関節の機能が損なわれ、放っておくと関節の変形をきたしてしまう病気です。全身の関節に痛みや腫れ、こわばりといった症状が出ます。**30～50歳代の女性に多く発症し、60歳以降に発症する例も少なくありません。**しかし、**かつては「手を尽くしても治らない病気」と悲観的に見られていたこのリウマチですが、現在では治療法が飛躍的に進歩し、早期からの薬物療法により、関節破壊の進行を抑えられるようになりました。**

関節リウマチにおける寛解は3つあります。  
 ① 関節の痛みや腫れがなくなり、検査値異常もない  
 ② 関節破壊の進行がない  
 ③ 身体機能の障害が進行しない  
 専門の医師の指示のもと、正確な治療を行えば支障のない社会生活を送ることができるようになります。

### 2. 最近のリウマチ治療～新しい治療薬「生物学的製剤」とは～

関節リウマチの治療は生物学的製剤の登場により、ここ20年で治療が変わっています。これまで主に使用されてきた抗リウマチ薬は、関節リウマチを引き起こす免疫の異常を修復することで、症状を改善する働きがありました。しかし、これだけでは、多くの患者さんで十分に病気の進行を止めることができませんでした。生物学的製剤は、その免疫異常を起こす炎症性サイトカインと呼ばれる物質の働きを止める薬とサイトカイン産生へと導く前段階である免疫反応をコントロールしているT細胞の働きを抑える薬があり、**関節の変形・破壊を止める働きや、関節の腫れ・痛みを改善する効果が飛躍的に上がりました。**

### 3. 呼吸器内科との連携、治療体制

一方で関節リウマチに起因する間質性肺炎、治療に伴う薬剤性肺障害、呼吸器感染症といった多岐にわたる肺疾患の合併がこれまでに以上に問題になっています。関節リウマチの呼吸器合併症は、経過の早さと重症化の危険性から早期診断、早期治療が重要です。総合型クリニックである西原セントラルクリニックには常勤の呼吸器科医師が在籍し、早期診断に欠かせないCT検査機器も装備しているので、安心して治療を受けていただくことが可能です。

### 4. 関節リウマチの予防・対処法

関節を冷やしてしまうと、関節痛は強くなってしまいます。関節が冷えるような事は避け冬だけでなく夏も冷房などで冷やしすぎには注意が必要です。**リウマチによる関節破壊は、「発症後早期に進行する」ことがわかってきました。つまり、発症から1年以内に関節破壊が急速に進行するため、早期発見・早期治療の重要性が叫ばれています。ところが初期のリウマチは診断が難しいことも多いのが現状です。関節が痛み、「これはリウマチ？」などと感じたら、まずは経験豊富な専門の医師に相談することが望ましいと言えます。**

関節リウマチに関するお問い合わせ：082-871-1177 (西原セントラルクリニック)

## 認知症カフェについて

～認知症の人たちを支える、  
家族を支える、そんな仕組みをつくりたい～

- 街のつながり 情報の交流 思いの発信 介護等の相談窓口
- お申し込み不要 どなたでもお気軽に お越し下さい^^
- 毎回楽しい イベントを用意して お待ちしております



- 日時：毎週火曜日 13時～16時
- 場所：西原セントラルクリニック(安佐南区西原8-33-3)
- お問合せ：082-871-1177 (担当：三浦まで)
- 会費：無料

## オレンジカフェ お茶処 さくら

- 日時：毎月第2日曜日 13時半～15時
- 場所：デイサービス段原(南区段原山3-6-1)
- お問合せ：082-282-1077 (担当者まで)
- 会費：100円

## 認知症カフェの行事

