

YOU & I

～あなたに愛(私)を込めて～

2016 **FREE**
6 No.239
Jun.

- Quality 高品質のサービス
- Welfare 幸福な人生
- Sincerity まごころこめて
- Ambition 向上心

生活お役立ち情報誌
好縁倶楽部ニュース



写真・・・5月12日に行われた職員研修の様子

目次

- 1 特集「新任ドクター紹介(栗屋先生/八田先生)」
- 2 関節リウマチについて
- 3 6月開催の健康教室のご案内
- 4 診療カレンダー

特集

新任ドクター紹介
栗屋先生/八田先生

1 ページ

Medical Corporation KOENKAI
医療法人 好縁会

今月号の“一期一会”



珈琲の香りが、
風化した記憶を蘇らせる

ボランティア募集

お問合せ先:地域連携室
TEL:082-430-8885



医療法人好縁会では様々なボランティアの方に来ていただいています。
豊富な経験と知識をお持ちの皆様のご協力をお願い致します。

【ご協力いただきたい仕事】

趣味・レクリエーションの指導、お手伝い
読み聞かせ、各フロアでのお客様の支援
麻雀、囲碁、将棋などのゲーム参加・・・など

医療法人 好縁会 インフォメーション

下山記念クリニック公式ブログ



下山記念クリニックのさまざまな情報、
ドクターやスタッフの声などを、分かりやすく
身近に発信していきたいと思っております。

URL : <http://koenkai.jugem.jp>



QRコード

更新頻度は不定期ですが
随時更新いたします。

下山記念クリニック 外来診療カレンダー

月～金 AM 8:45～12:30
PM14:30～18:00
土曜日 AM 8:45～12:30
PM14:00～17:00

午前	月	火	水	木	金	土
一般内科	叶 池本 日域	下山 池本 上野 八田	叶 花ノ木 日域	下山 池本 上野	叶 花ノ木 上野	下山 叶 池本 日域
消化器内科	池本	池本	花ノ木	池本	花ノ木	池本
呼吸器内科 アレルギー科	叶	下山	叶	下山	叶	下山 叶
糖尿病内科	日域	下山	日域	下山		下山 日域
老年精神科		下山		下山		下山
内分泌内科	日域		日域			日域
整形外科						○ (第1/3)※1
外科		上野		上野	上野	
リウマチ科		八田				
循環器内科		八田		近藤		
脳神経外科						沖井 (第2/4)※2

※1. 9:00～12:00
※2. 8:45～12:30

午後	月	火	水	木	金	土
一般内科	下山※3 叶 上野	叶 八田	叶 池本 日域	粟屋 上野	叶 池本	叶 日域
消化器内科			池本		池本	
呼吸器内科	下山※3 叶	叶	叶	粟屋	叶	叶
アレルギー科	下山※3 叶	叶	叶		叶	叶
糖尿病内科	下山※3	○※4	日域			日域
内分泌内科		○※4	日域			日域
老年精神科	下山※3			西村※4		
物忘れ外来 (予約制)	下山 14:30～17:00			西村※4		
心療内科 精神科 (予約制)	西村※4			西村※4		
外科	上野			上野		
リウマチ科		八田				
循環器内科		八田				

●各診療科目における混雑状況

※3. 再診のみ 15:30～
※4. 予約制となっております。082-424-1121までお電話ください。

	時間帯	月	火	水	木	金	土	
下山院長	午前							かなり混雑しています
	午後							
叶医師	午前							混雑しています
	午後							
池本医師	午前							やや混雑しています
	午後							
日域医師	午前							比較的空いています
	午後							
上野医師	午前							西村Dr 6月2日(木)終日休診 粟屋Dr 6月9日(木)終日休診 糖尿病・内分泌内科 6月7日(火)午後休診
	午後							
西村医師 ※予約制	午前							毎週木曜日(休診日を除く)救急当番日 24時まで診察を行っております。
	午後							

下山記念クリニック

新しいドクターのご紹介(粟屋先生/八田先生)

4月から当院に着任された先生方をご紹介します。



下山記念クリニック 栗屋 幸一 先生

医学博士

日本内科学会 認定内科医 総合内科専門医

日本呼吸器学会 専門医 指導医

日本感染症学会 専門医 指導医

ICD(インフェクションコントロールドクター)

診察日：毎週木曜日 午後のみ(一般内科/呼吸器内科)

呼吸器内科を専門としておりますが、感染症についても幅広く診療します。平成28年3月まで島根大学医学部付属病院呼吸器内科に勤務しており、診療の傍、学生・研修医指導に当たっておりました。その経験を生かし、日々の診療にも活かし、地域に貢献していきたいと思っております。



下山記念クリニック 八田 和彦 先生

日本内科学会認定医

診察日：毎週火曜日 午前・午後

(一般内科/リウマチ科/循環器科)

リウマチ性疾患などを中心に多臓器に渡る疾患を丁寧な問診で診察し、診断いたします。

生物学的製剤の登場により、リウマチは近年、治療法が劇的に変化しています。リウマチを早期に発見し、早期に治療を開始することで、痛みや腫れから解放され、日常生活に全く支障なく過ごすことが可能となりました。当院でもこの治療を積極的に行ってまいります。

下山記念クリニックには、様々な分野の専門医が在籍しております。受診科目についてのご相談は、下山記念クリニック受付までお電話ください。



各診療科に関するお問い合わせ

082 - 424 - 1121 (下山記念クリニック受付)



” 関節リウマチ ”ってどんな病気？



関節リウマチとは

関節リウマチは、関節が炎症を起こし、軟骨や骨が破壊されて関節の機能が損なわれ、放っておくと関節の変形をきたしてしまう病気です。

現在も原因は完全には分かっておらず、全身の関節に痛みや腫れ、こわばりといった症状が出ます。30～50歳代の女性に多く発症し60歳以降に発症する例も少なくありません。



予防するには

関節を冷やしてしまうと、関節痛は強くなってしまう傾向があります。寒い季節はもちろんのこと、夏でも冷房が直接あたるのを避け、服装に気をつけたり、膝掛けを使うなどしましょう。しかし、関節の炎症が激しい時など、患部を温めてしまうと余計に痛みが増してしまうことがあります。「温める」と「冷やす」を使い分けて、できるだけ痛みなく生活できるように工夫しましょう。

当法人の取り組み

関節リウマチに起因する間質性肺炎、治療に伴う薬剤性肺障害、呼吸器感染症といった多岐にわたる肺疾患の合併がこれまで以上に問題になっています。関節リウマチの呼吸器合併症は、経過の早さと重症化の危険性から、早期発見、早期治療が重要です。

下山記念クリニックには、常勤の呼吸器科医師が在籍し、早期診断に欠かせないCT検査機器も装備しているので、安心して治療を受けて頂くことが可能です。リウマチの治療は長期に及ぶことがほとんどであるため、呼吸器内科との連携もとても重要になってきます。その面でも、総合型クリニックである下山記念クリニックには、治療体制が整っています。セカンドオピニオン、治療面での協力などは各科の医師と看護師が強調し、リウマチ患者の方を全面的にバックアップ致します。

※ ご受診の際に、当院ホームページ又はお電話にて外来診療予定をご確認の上、ご来院下さい。

関節リウマチ治療に関するお問い合わせ

082 - 424 1121 (下山記念クリニック受付)

