



医療法人 好縁会グループ
西原セントラルクリニック通信

2016
10 No.13
Oct.

- Quality 高品質のサービス
- Welfare 幸福な人生
- Sincerity まごころこめて
- Ambition 向上心



6月11日 下山直登先生による「穏やかに暮らす為の認知症ケア」の様子

目次

1P 健康講演会 「穏やかに暮らす為の認知症ケア」
オレンジカフェ火曜でみんさい ボランティア紹介

2P 知って備える季節の病気 「インフルエンザ」
オレンジカフェ火曜でみんさい便り

裏 診療カレンダー

医療・看護・介護のスキルミックスによるトータルライフサポート



西原セントラルクリニック・下山記念クリニック
<http://koenkai-gr.jp/medical/central-clinic/>

医療法人 好縁会
西原セントラルクリニック 診察のご案内

診察時間

月～金曜日 AM 8:45～12:30
PM 14:30～18:00
土曜日 AM 8:45～12:30
PM 14:00～17:00
日曜日・祝日 休診

お知らせ：10月19日(水)より 新たに診療科目（脳神経外科、めまい・頭痛専門外来）が追加になります。

		外来担当カレンダー					
診療科目		月	火	水	木	金	土
内科	午前	栗屋 花ノ木 八田	栗屋 日城 花ノ木	八田 下山 木村	栗屋 花ノ木 日城	栗屋 下山	栗屋 花ノ木 上野
	午後	花ノ木 八田	栗屋 池本	八田	花ノ木 日城	栗屋※1 八田	栗屋 上野
脳神経外科 ※3	午前					沖井※3	
	午後			沖井※3		沖井※3	
外科	午前						上野
	午後						上野
心療内科 精神科 (予約制)	午前	西村		西村	西村		西村
	午後			西村		西村	西村
専門外来		月	火	水	木	金	土
呼吸器内科	午前	栗屋	栗屋	下山	栗屋	栗屋※1 下山	栗屋
	午後		栗屋			栗屋※1	栗屋
アレルギー科	午前			下山		下山	
	午後						
消化器内科 (胃腸内科)	午前	花ノ木	花ノ木	木村	花ノ木		花ノ木
	午後	花ノ木	池本		花ノ木		
肝臓内科	午後		池本				
糖尿病内科	午前		日城	下山	日城	下山	
	午後				日城		
内分泌内科	午前		日城		日城		
	午後				日城		
リウマチ科 (膠原病)	午前	八田		八田			
	午後	八田		八田		八田	
物忘れ外来 (予約制)	午前			下山		下山	
	午後					下山※2	
めまい 頭痛外来	午前					沖井※3	
	午後			沖井※3		沖井※3	

※1: 15:30～ ※2: 第2・4のみ(予約制) ※3: 沖井Dr.10月19日(水)より診察開始

ホームページからでも確認いただけます。
<http://koenkai-gr.jp/medical/central-clinic/>

サービス付き高齢者住宅
3F ふれあいホーム西原

短期入所療養型施設
2F ショートステイふれあい西原

1F 西原セントラルクリニック
内科・消化器内科・呼吸器内科・糖尿病内科・精神科
アレルギー科・心臓内科・リウマチ科・産科外科



【医療法人好縁会グループ】医療・看護・介護のスキルミックスによるトータルライフサポート

第10回 「健康講演会」が開催されました。

先日、祇園公民館にて、第10回健康講演会が開催されました。講師は、西原セントラルクリニックの内科医師、認知症専門医でもある下山直登先生。「穏やかに暮らす為の認知症ケア」BPSDがでる人でない人」と題して講演を行いました。

最新の診療事例を踏まえ、医療処置ありきの話ではなく、個別の疾患や支援者目線に合わせた考え方や、対応・予防方法を教えていただき、とても身近に感じることのできる講演内容でした。講演後には具体的な質問もあり、長時間の講演にも関わらず、「参加してよかった」という声も頂きました。

下山先生ならびにご来場の皆様、誠にありがとうございました。

物忘れ外来・介護相談窓口

人や物の名前が思い出せない・・・メガネや財布など、大切なものを無くしたりする・・・人と会う約束や日時を忘れる・・・こんな症状はありませんか？認知症初期症状なのか、年齢によるものなのかを専門医が診断します。

物忘れ外来案内

- 外来予約 クリニック受付まで（予約制）
- 【下山直登 先生】 水 午前 金 午前・※午後（※第2・4）
- 【西村豊 先生】 曜日・時間はお問合せください。

※一度の診察では、必要な検査が終了しない場合や検査結果が出揃わない場合がございます。

介護相談案内

- 相談窓口 地域連携室（三浦まで）
- お問合せ 082-871-1177(西原セントラルクリニック)

西原セントラルクリニックでは「物忘れ外来窓口」を開設しております。認知症は早期発見して正しく診断されることで適切な治療を受けられる病気で、受診される場合は、できるだけ本人様の生活状況をよく知った間柄の方と一緒にご来院ください。初診患者様は、待ち時間を含め、一時間以上かかる場合がございます。また、専門の相談員による介護相談窓口もお気軽にご利用ください。

～認知症の人たちを支える 笑顔を支えるそんな仕組みを作りたい～ 時間◆火曜日14:00～16:00
火曜てみんさいオレンジカフェ広場 場所◆西原セントラルクリニック1F

Q. オレンジカフェってどんなところなの？
ボランティア スタッフのサキさんに聞きました



ボランティアスタッフ サキさん

「昔から人見知りばかりでしたが、オレンジカフェを通して大きな成長をしました。」と笑顔で話しているのはボランティアのサキさん。ご両親からオレンジカフェのことを知り、興味を持ったサキさんは参加し始めた頃も周りには年上の方が多く自分から声をかけることができませんでした。しかし、回数を重ねるごとに周りに声をかけてもらえるようになり、今では自分から積極的に挨拶や話をするようになりました。

「初めは緊張して声をかけられなかったけれど、今ではオレンジカフェでお話するのが楽しみです！」と楽しそうに話す彼女の笑顔からは人見知りの面影はもうありませんでした。（広報 荒本）

オレンジカフェは誰でも参加できます！10月はミニコンサートやちぎり絵を予定しております！11月からも「おしゃべり習字」やイベントも開催予定です！イベント内容は変更になる場合もありますので、お気軽にお問合せください。
問い合わせ先：082-871-1177(地域連携室 三浦)

- 10/4 オカリナ作りとミニコンサート ※オカリナ作り 材料費1,500円(当日徴収)
- 10/11 「回想法」 テーマはお月見
- 10/18 フルート演奏
- 10/25 ちぎり絵 材料費100円(当日徴収)

知 備 季節の病気

インフルエンザの 予防と対策



◆「風邪」と「インフルエンザ」の違い

普通の風邪は1年を通してみられますが、インフルエンザは季節性を示し、日本では例年11～12月頃に流行が始まり、1～3月にピークを迎えます。風邪の多くは発症後の経過が緩やかで、発熱も軽度であり、くしゃみやのどの痛み、鼻水、鼻づまりなどの症状が主にみられます。これに対し、インフルエンザは高熱を伴って急激に発症し、全身倦怠感、食欲不振などの「全身症状」が強く現れます。関節痛、筋肉痛、頭痛の症状や、肺炎や脳炎（インフルエンザ脳炎）などを合併して重症化することもあります。

◆インフルエンザA型とB型の違いとは？

A型：38～40度の高熱になり、関節痛や筋肉痛を感じやすく、気管系(咳・喉の痛み)の症状も出やすい。
B型：37～38度程度の熱と、消化器系(胃痛や腹痛・下痢など)の症状が出やすい
A型では特に高熱が出るというのが大きな特徴です。一方のB型は微熱程度でおさまることが多く、風邪と勘違いしてしまいうケースも多々あります。

インフルエンザの検査を受けた際は、判定に従って型別に適した処置が行われます。インフルエンザの症状が出たら直ぐに医療機関へ受診に行きましょう。

◆インフルエンザの予防接種ご案内

西原セントラルクリニックでは、インフルエンザ予防接種を10月15日から開始します。10月と11月以降の料金が異なりますのでご注意ください。

また、西原セントラルクリニックホームページより「**予防接種**」をダウンロードして、ご記入いただいたものをご持参いただけますとさらに100円割引致します。診察もスムーズです。この機会に是非ご利用ください。

※ホームページから予約票をダウンロードして受診される方は「インフルエンザワクチンの接種」についてをよくお読みになった上でお越しください。

月	対象者	接種料金	
		午前 8:45～12:30	午後 14:30～18:00 (土曜日は14:00～17:00)
10月	大人	3,400円	3,000円
	子供 (6カ月から2歳)	2,500円	2,100円
11月以降	大人	3,400円	3,100円
	子供 (6カ月から2歳)	2,500円	2,200円
	子供 (3歳～12歳)	3,400円	3,100円

◆接種前は医師の診断が必ず必要です◆

オレンジカフェ 火曜てみんさい便り

オレンジカフェの店長、地域連携室 三浦さんがカフェや地域の方との交流をご紹介しますコーナーです♪



回想法とは・・・昔の出来事を思い出しながらか、お喋りし相手に聞いてもらう事で心の安定を図る療法です。昔の事を思い出す時は海馬や前頭葉を活発に刺激します。自分だけでなく他の方とのコミュニケーションをとりながら行うのでより前頭葉が活性化し認知症の進行抑制・治療効果が期待できるそうです。

今回は回想法で認知症予防にチャレンジ！回想法とは脳の活性化や認知症の進行を抑制したりする効果があります。テーマは「夏祭り」。

お客様とワイワイ騒ぎながら、ハサミでチョコキョキ。昔話に花が咲きました。夏祭りで浴衣を着たこと、出店が今ほどなかった事など、若い世代との祭りのイメージとは違い、びっくりする場面も。

約1時間の作業がアツと言う間に終わり楽しく過ごせました。ちなみに今の若者は夏祭りや花火大会が最初のデートの場所になることが多いですよ。キュンキュンですね～と皆さんと盛り上がりました。(カフェ店長 三浦)