

You&

～あなたに愛(私)を込めて～

医療法人 好縁会グループ
西原セントラルクリニック通信

2016
12 No.14
Dec.

- Quality 高品質のサービス
- Welfare 幸福な人生
- Sincerity まごころこめて
- Ambition 向上心



11月13日 西原セントラルクリニック 秋祭りの様子

目次

1P 西原セントラルクリニック 秋祭り行事報告
オレンジカフェ 火曜みんさい便り

2P 秋祭り スペシャルセミナー
知って備える季節の病気「RSウイルス」

裏 診療カレンダー

医療・看護・介護のスキルミックスによるトータルライフサポート

Medical Corporation KOENKAI
医療法人 好縁会

西原セントラルクリニック・下山記念クリニック
<http://koenkai-gr.jp/medical/central-clinic/>

【医療法人好縁会グループ】医療・看護・介護のスキルミックスによるトータルライフサポート

医療法人 好縁会 西原セントラルクリニック 診察のご案内

診察時間

月～金曜日 AM 8:45～12:30
PM 14:30～18:00
土曜日 AM 8:45～12:30
PM 14:00～17:00
日曜日・祝日 休診

お知らせ：年末年始は12月30(金)～1月3日(火)まで休診です。

外来担当カレンダー							
診療科目		月	火	水	木	金	土
内科	午前	栗屋 花ノ木 八田	栗屋 日域 花ノ木	八田 下山 木村	栗屋 花ノ木 日域	栗屋 下山	栗屋 花ノ木 上野
	午後	花ノ木 八田	栗屋 池本	花ノ木 八田	花ノ木 日域	栗屋※1 八田	栗屋 上野
脳神経外科	午前					沖井	
	午後			沖井		沖井	
外科	午前						上野
	午後						上野
心療内科 精神科 (予約制)	午前	西村		西村	西村		西村
	午後			西村		西村	西村
専門外来							
		月	火	水	木	金	土
呼吸器内科	午前	栗屋	栗屋	下山	栗屋	栗屋※1 下山	栗屋
	午後		栗屋			栗屋※1	栗屋
アレルギー科	午前			下山		下山	
	午後						
消化器内科 (胃腸内科)	午前	花ノ木	花ノ木	木村	花ノ木		花ノ木
	午後	花ノ木	池本	花ノ木	花ノ木		
肝臓内科	午前		池本				
	午後		池本				
糖尿病内科	午前		日域	下山	日域	下山	
	午後				日域		
内分泌内科	午前		日域		日域		
	午後				日域		
リウマチ科 (膠原病)	午前	八田		八田			
	午後	八田		八田		八田	
物忘れ外来 (予約制)	午前			下山		下山	
	午後					下山※2	
めまい 頭暈外来	午前					沖井	
	午後			沖井		沖井	

※1: 15:30～ ※2: 第2・4のみ (予約制)

ホームページからでも確認いただけます。
<http://koenkai-gr.jp/medical/central-clinic/>

秋祭り スペシャルセミナー

診の仕方など
すぐに役立つ
情報もた
くさんあ
りました。



会場にこられた若いご夫婦の旦那さまは、「妻だけではなく、夫婦で乳がんについて考えるよい機会になりました」とコメントを頂きました。今回のがん体験ママ、検診のすすめが少しでも、検診を受けるきっかけになるように願っています。

マ株式会社 薬剤師 ピンクリボンアドバイザーの平野清子先生。
約1時間の講演は先生のお人柄が感じられるとても温かい時間でした。自身の乳がんと子宮頸がんを克服された経験談は告知をうけた時の本人の思いや、また家族の受け止め方、職場の対応など癌は本人だけの問題ではなく、周囲も巻き込んで一緒に乗り越えていくものだと思えて感じることができた講演会でした。模型を使って実際に自己検診の仕方などすぐに役立つ情報もたくさんありました。



西原セントラルクリニックの会場では講師2名による特別講演会が開催されました。最初の講師はT&Tタウンファ...

「あなたと家族の笑顔のためにがん検診を」



西原セントラルクリニックの会場では講師2名による特別講演会が開催されました。最初の講師はT&Tタウンファ...

「脳を守るライフスタイル」認知症を予防する食事を中心に」

第二部は西原セントラルクリニック精神科、認知症専門医でもある西村豊先生。もと漢方医の西村先生は脳を守る食生活と食事を中心とした生活習慣の大切さ。特に「ポリフェノール」の力に会場からは質問もたくさんいただきました。

西村先生は「知ることは最大の防御です」といわれ、いかに日頃から認知症を予防することが大切なことか、自分の脳は自分で守ることの重要性を改めて学ぶ事が出来ました。途中、カシスジュースを来場者に振る舞い、大好評のうちで終了しました。
(地域連携室 三浦)

主な感染経路は、患者の咳やくしゃみなどによって感染する「飛沫感染」と、患者と接触したりウイルスの着いたドアノブなどに触れて感染する「接触感染」です。感染を予防するには次の事に注意しましょう。
□マスクの着用と手洗いを徹底しましょう。
□アルコール等の消毒、除菌も効果的です。
家庭内での感染が多いとされており、家族みんなで予防の意識を持つことが大切です。

寒さや乾燥が厳しくなるにつれ、風邪やインフルエンザなど、さまざまな感染症が増加しています。その中でも近年、鼻や鼻汁・鼻つまりなど呼吸器症状を引き起こす「RSウイルス」です。重症化すれば肺炎のリスクも！症状と特徴
生後1歳までに半数以上が感染するとされており、乳幼児の代表的な呼吸器疾患の原因となっています。
近年、高齢者のRSウイルス感染の重要性に注目が集まっています。健康な大人のRSウイルス感染症は、通常風邪症状のみで回復するといわれていますが、加齢により呼吸器系などが弱っている高齢者は、時に重症化することがあります。特に慢性呼吸器疾患、例えばCOPD・喘息、慢性心疾患免疫不全が重症化の危険性を高めるといわれています。



秋祭り2016

11月13日(日)、天候にも恵まれ、医療法人好縁会主催の「秋祭り2016」が開催されました。

大道芸人Cによるパフォーマンスショー、ラムネ飲み競争などのゲーム、大抽選会、講師によるセミナー等々、一日中ご家族でお祭りを楽しんでくださったという方たちも沢山お見受けしました。射的をされたご利用者様が、商品のお菓子を腕いっぱい抱えて、「みんなに持って帰ってあげんといけん」と満面の笑みをされるなど素敵な場面も見ることが多く感じられました。
ご協力くださった関係者、ならびに会場地域の皆様には心より感謝申し上げます。(実行委員 石田)



西原セントラルクリニック 駐車場で 模擬店の様子

オレンジカフェ 火曜てみんなの便り

オレンジカフェの店長、地域連携室 三浦さんがカフェや地域の方との交流をご紹介するコーナーです♪

今回は、寒くなる前に近くの河川敷にお散歩に行きました。きっかけは、「お客様のみなさんと山登りしたい!!」の一言。さすがに山登りは無理ですが…。急速、近くを散歩することになりました。
当日は、すこし肌寒くお天気もまいち。でも秋のブタクサやススキが生き生きしていました。日頃、ゆっくり季節を感じる機会の少ない店長三浦にはとても、ホッとする気持ちのよい一日になりました。
途中、野の花をみたり、花を持ち帰ったり、秋の風はほんの少しお客様と店長三浦を近づけてくれたのでした。散歩から帰って頂いたコーヒーの美味しいこと～次は春のお花見にチャレンジです。皆様、楽しみにお待ちくださいね。(カフェ店長 三浦)

