

# InBody 測定説明書及び同意書

医療法人好縁会 下山記念クリニック  
理事長 下山直登

体成分分析装置「InBody」は、身体を構成する「タンパク質」「ミネラル」「水分」「脂肪」の割合（身体バランス）を測定します。身体バランスを知ることによって、健康的な生活を送るためのきっかけ作りや、現在行っている健康行動（疾病予防のための機能訓練、美容を目的としたダイエット等）の効果判定が可能となります。

また我々スタッフは、利用者様の健康的で幸せな生活をサポートさせていただく身として、より効果的な支援を提供するための学び（研究・自己研鑽等）にもつなげていきたいと存じます。

つきましては、下記説明をお読みいただき、ご理解とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

## 1. 測定について

測定は、医学に関する資格のあるスタッフが行います。微弱な電流を流すことで測定しますが、身体への危険性は極めて低いです。しかし、持病のある方は病気の種類によっては測定ができませんので、予めお知らせください。妊娠中またはその可能性のある方は事前に医師にご相談ください。

測定対象年齢は「6～99歳」となっております。18歳未満の方は、保護者の同意が必要となりますのでご了承ください。ご希望によっては測定を中止することも可能です。

## 2. 個人情報保護について

測定にあたり、利用者様の個人情報（年齢・性別・身長・体重等）が必要となります。情報収集は適切な測定を行う上で必要な範囲に限って行います。また測定結果に応じては、これまでのカルテ情報を参考にさせていただくことや、新たに医学的情報・生活状況等をお聞きすることがございます。

測定にて知り得た情報は、個人情報保護に関する法律・規則および関連指針を遵守し、利用者様の個人情報の紛失、破壊、改ざんおよび漏洩を防止し、安全で正確な管理に努めます。

利用者様の支援以外の目的で個人情報を利用させていただく場合は、その目的を予めお知らせし、了解を得た上で実施いたします。

## 3. 個人情報の教育・研究への利用について

リハビリテーション・栄養指導・運動指導・認知症予防支援等、医学の発展のために、測定結果を含む利用者様の個人情報を研究・教育・研修に用いることがございます。その際には匿名化を行い個人が特定できないよう措置を講じた上で取り扱います。

## 4. 第三者への個人情報の提供について

利用者様の健康、生命および尊厳を守るために、個人情報を第三者に知らせることが求められる場合には、その必要性を慎重に検討し、利用者様または利用者様から委任されたご家族様の同意を得た場合以外は、提供しません。

## 5. 個人情報の開示について

測定結果等の個人情報を、利用者様または利用者様から委任されたご家族様から請求があった場合、適正に利用者様ご本人の個人情報を開示いたします。

## 6. 学生の見学・実習について

学生が利用者様の相談・支援場面を見学・実習をさせていただく場合がございます。事前に利用者様の許可を得た上で、見学・実習をさせていただきます。

上記の事項について理解し同意します。

年 月 日 氏名

代諾者/保護者: