

2024
夏号
総合版

ふれあいだより

これをバネにもっともっと
ご利用様と一緒に課題に取り組み
勉強して参ります！
レーティーライ



介護福祉士国家試験に合格
介護付き有料老人ホームえにしの里
レーティーライさん



【旬の職員】 個の胃腸から地域の幸せを見つめる endoscopist

おいしく食べて 賢く生きる

2024年2月入職
下山記念クリニック 院長
岡山済生会総合病院などで
内科医師として長年勤務
日本消化器内視鏡学会専門医

かねとう 金藤
みつひろ 光博 さん



旬の職員

消化器内科はどんな病気が多いですか？

代表的な病気は「がん」。症状が出てからでは遅いことが多いので、CTや内視鏡などの検査で早期発見が重要です。ほかには、潰瘍性大腸炎やクローン病などの炎症性腸疾患、また身近なものだと便秘です。毎日排便があっても油断禁物！半分くらい詰まったパイプに物を入れるとあふれるように、口から肛門までは1本のパイプなので、詰まると吐き気や食欲減退、腹痛がします。おなかの調子が悪い＝胃の病気と思われがちですが、消化器官は様々ですので、決めつけず「おなか全体」を診ることが大切です。またそれは、他の病気の早期発見にも繋がります。例えば、一般的にがんリスクが高い糖尿病患者様には、治療に加え「おなか全体」の定期検査をすることで、がんを早期発見しやすくなります。当院は内視鏡やCT、MRIなど検査機器が揃い、臨床検査技師も居るため、様々な検査、診断が可能です。

下山記念クリニックで実現したいことは？

患者様のより良い生活に貢献できる医療です。内視鏡やエコー

医療で大切にしたいこと

「私自身が患者だとしたら通いたいクリニック」となるよう心掛けてまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

など検査でのがん早期発見、治療はもちろん、高血圧や糖尿病など生活習慣病の改善や予防にも力を入れます。すぐに使える知識をわかりやすくお話しして、患者様にも病気を理解し向き合っていたり、ではないでしょうか。また、健康的な減量指導を行う『パーソナル外来』を開設。当院には、肥満の方も多く、そうした患者様に「①体脂肪率や筋肉量など医師によるデータ解析や生活指導、投薬②理学療法士による自宅で出来る筋力トレーニング指導③管理栄養士による無理のない減量に向けた栄養指導」を提供します。患者様にとっては、健康的な減量で、睡眠時無呼吸症候群や生活習慣病も改善が望め、医療費の削減にも繋がりますね。

小緑セントラルクリニック 新設移転工事進捗

2023年11月より工事が始まり、7カ月が過ぎようとしています。梅雨明けから連日、30度を超える真夏日の中、現在は5階壁建て込み作業中です。ついに工事現場からゆいレールを見下ろせる高さになりました。7月から6階床のコンクリート打設作業です。引き続き安全第一で宜しくお願いいたします。完成が楽しみです♪



▲建物2階内装の様子



▲5階壁建て込み作業の様子



▲5階壁建て込み作業の様子 (6月末撮影)

◀奥武山公園の
神社から撮影

東広島市立中央中学校 職場体験学習

5月28日～31日



当法人では「職場体験学習」の受け入れを行っており、今年は東広島市立中央中学校から2年生の学生7名が来てくれました。

保育園では、じゃがいも収穫のサポートや給食の見守り体験を行いました。撮影日は天候にも恵まれ、元気な園児さんと遊具や砂場で戸外遊びしました。通所リハビリとデイケアでは、リハビリで使う道具と一緒に作成したり、介護現場を学びながら学生が積極的にご利用者様とコミュニケーションをとられる場面が見られました。レクリエーション時間に利用者様と対局に臨み、真剣な眼差しで白熱した戦いとなりました。おやつバイキングの時間ではご利用者様が選んだおやつをお皿で手渡し、にっこり微笑んでお渡しされていたのが印象的でした。えにしの里では、ご利用者様の感染予防や転倒防止のリスクを減らし、



▲フォトブックにしてお渡しさせていただきます



▲通所リハビリふれあいリハビリ道具作り



▲ふれあい保育園西条 中庭で外遊び



▲デイサービスふれあい 将棋の対局に挑戦

GHふれあい八本松-別邸竹の里- 内覧会イベント報告

4月26日・27日に別邸竹の里の内覧会が開催されました。1日目はご予約の方で満員御礼。入居のご相談や施設案内をさせていただきました。実際に施設で提供する「ムース食」「きざみ食」「通常食」と3種類の食形態を試食いただき大好評でした。2日目は地域交流スペースのお披露目を中心に、地域住民の方が多数お越しくださいました。八本松太鼓さんの力強い和太鼓の演奏を披露いただきイベントは大盛況でした。

地域交流スペースのご案内
曜日問わず様々な地域行事やイベント
交流の場としてご利用いただけます。
082-427-3339 管理者/下田

例えば
料理教室・地域サロン・寄合

