

ふれあいだより

【旬の職員】 治すだけじゃない。「Care」で希望をともし導きの灯

どんな疾病でも、患者の 身体的・精神的・社会的健康を守りたい

2025 年 4 月入職

那覇セントラルクリニック 院長
神経内科専門医、脳神経内科指導医
認知症専門医・指導医など
神経内科分野のスペシャリスト

おど たかし
小渡 貴司 さん



旬の職員

ご専門の脳神経内科についてや、診療で大切にされていることは？

脳神経内科と聞くと、ほぼ100%返ってくる返事が「分かりにくい」「難しい」という言葉かと思います。ですが実はそうではありません。昨今は医療の進歩により、多くの検査で分かるようになった疾患も多いかと思えます。しかしそういった中で患者様の身体診察（打腱器や音叉、もちろん聴診器）というものをしっかりと使うことで診断に近づけることを常に意識し、大切にしております。

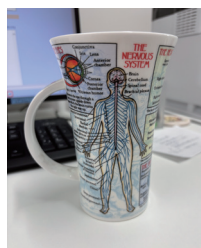
クリニックとして今後目指していることや、ビジョンはありますか。

沖縄（特に那覇）という地域は、人口に対する神経内科の割合が全国でもトップクラスで少ない地域です。そういった中で難病をはじめ、多くの方が適切な治療を受けられずに家族のみの介護で対応しているのが現状です。「神経内科＝難病＝治らない」という安易な考えではなく、難病の患者様をきちんとした社会資源に導くのも、我々脳神経内科医の大切な仕事だと考えております。

また、地域の皆さまへの啓発活動も、クリニックの大切な仕事のひとつです。当院では「医療講演会」を毎月開催しており、様々なテーマで地域の皆さまへ健康に過ごすヒントを提供しています。8月には「生活習慣と認知症」についてお話ししましたが、多くの方にご参加いただき、また終了後は「糖尿病と認知症に関係があるとは知らなかった」「予防するためににはどうしたらいいか？」などお声が寄せ

地域の皆さま、患者さまへ一言お願いします

私の神経内科としての師匠が「キュア（Cure）とケア（Care）は違う」という事をよく仰っておりました。キュアは病気そのものを治す医療行為、ケアは疾病にかかわらず患者の身体的・精神的・社会的健康を維持・向上させることを目指すとされます。私自身も道半ばではありますが、ケアができる医療者を目指していければと思います。どうぞ宜しくお願いします。



▲診療中に愛用のマグカップ

趣味やリフレッシュでやりたいことはありますか？

色々とドライブなどをしてみたいです。また今後は時間ができれば積極的に県内外を含め、旅行に行ければと思います。

那覇セントラルクリニック 参加無料
医療講演会
生活習慣と認知症
開催日時 11/29 土 14:00 ▶ 15:00 (開場 13:30)
講師 那覇セントラルクリニック 院長 小渡 貴司 先生
会場 豊見城市長堂公民館 (2階ホール) 〒901-0203 豊見城市長堂62
お問合せ・お電話でのお申込み 090-1296-4974 担当/佐久川

▲「生活習慣と認知症」は好評につき 11 月は他会場でも開催

医療講演会講の様子▶



▶ 集団リハビリ・訓練プログラムの様子

◆高次脳機能障害とは
交通事故や脳卒中、脳腫瘍などで脳が損傷を受け、日常生活や社会生活への適応が難しくなる状態です。症状は人により異なりますが、記憶障害や集中力の低下、感情の不安定、計画力の低下などが見られることがあります。

8月1日、西原セントラルクリニック内に高次脳機能障害に特化したデイケア「ブレインケアふれあい」をオープンいたしました。

西原セントラルクリニック併設 高次脳機能デイケア
「ブレインケアふれあい」 新規オープン

◆個別対応のリハビリ支援

看護師・言語聴覚士・精神保健福祉士・作業療法士などの各専門スタッフと併設クリニックが連携し、社会復帰や生活の再構築を支援いたします。
施設見学やご相談も随時承ります。
お気軽にご相談ください。



ご案内
高次脳機能専門外来診察時間
第2水曜日 9時～13時 (要予約)
デイケア運営時間
月～金曜日 (土・日・祝日除く)
9時45分～15時45分
デイケア休業日
土・日・祝日・
年末年始・お盆
お問い合わせ
ブレインケアふれあい
広島市安佐南区西原8-33-3
082-555-5411



▲施設詳細はコチラから



「ショートステイめぐみ」は、那覇セントラルクリニック併設で、医療保険での入院と、介護保険でのショートステイ利用が可能です。療養目的はもちろん、介護を担うご家族の休養（レスパイト利用）や施設の入居待ち

2025年4月に、「那覇セントラルクリニック」(3階)と「住宅型有料老人ホームナーシングホームめぐみ」(5階)がグラインドオープンいたしました。さらに、11月1日には「ショートステイめぐみ」(4階)が新たにオープンいたします。

沖縄エリアで地域を支える新施設がオープン！
短期入所療養介護 ショートステイめぐみ



ご相談・お問い合わせ
短期入所療養介護 ショートステイめぐみ【19床】
☎ 098-851-8077 (那覇セントラルクリニック)
詳細はこちらから▶



など、医療型ショートステイとしてご利用いただけます。これからも医療と介護の両面から、地域の皆さまの暮らしを支えてまいります。

Grand Open!

